

18 Dicembre 2009

## Terzo incontro

### Introduzione



#### Lode

Lode al Signore!

Benvenuti a questo terzo incontro, al quale vi siete sentiti chiamati, nonostante le sfavorevoli condizioni atmosferiche.

Una breve introduzione, prima di iniziare l'ora di Adorazione silenziosa. Continuiamo la spiegazione sui chakra o ruote.

#### Il terzo chakra



Il terzo chakra corrisponde al **plesso solare**, dove convogliamo le energie del nostro corpo: energia del cibo, energia dell'aria, energia della preghiera.

Il colore corrispondente è il **giallo**. Il dono dello Spirito Santo è la **fortezza**. Vogliamo essere forti nel Signore! La Beatitudine corrispondente è: **Beati coloro che hanno fame e sete di giustizia**. La giustizia riguarda la fedeltà di Dio a quello che

stiamo facendo, la condivisione dei carismi, attraverso l'Effusione dello Spirito, la non violenza.

Per sbloccare questo chakra, dobbiamo aprirci agli altri, nutrirci di emozioni e comunicarle. Dobbiamo avere la capacità di interagire non solo con i nostri aspetti terreni, ma anche con quelli spirituali, poiché il sole è il ponte fra noi e il Cielo. **Io creo** è l'essere di vita di questo chakra.

#### Il quarto chakra



Il quarto chakra è quello del **cuore**. È la ruota che fa da ponte fra le tre ruote inferiori e le tre superiori, tra lo Spirito e la materia, tra la nostra razionalità e il nostro vivere con il cuore. In questa ruota c'è il nostro cuore ferito, che vogliamo respirare. Questo chakra ha la funzione di integrare l'individuo con se stesso, con il mondo esterno, con il Tutto, avviandolo ad amare se stesso in modo corretto, a vivere in pace, a sentirsi immerso nello scambio continuo con l'Universo.

Gesù si è incarnato e ci ha insegnato a superare il potere personale, per un Amore totale, incondizionato. **Io amo** è il modo di essere di questo chakra. Il dono dello Spirito Santo è il **consiglio** e la Beatitudine: **Felici i misericordiosi, perché troveranno misericordia.**

Essere misericordiosi è un atteggiamento abituale della persona. Il misericordioso è colui che fa il bene non solo alle persone, che ama, ma a qualunque persona incontri. La misericordia si deve esercitare al buio, senza aspettarci ricompense. Il colore di questo chakra è **verde o rosa.**

### Il quinto chakra



Il quinto chakra corrisponde alla **gola** e mette in comunicazione il dentro di noi con il fuori di noi; governa l'espressione, cioè premere fuori, e l'impressione, cioè premere dentro, recepire, comprendere. **Io comunico** è tipico di questo chakra. Dalla gola passano le nostre parole e i nostri silenzi. Parlare è la forma più tipica di espressione e avviene tramite il respiro. La respirazione è il mezzo più importante, per aprire questo chakra. Chiediamo a Gesù di liberarci dai nostri silenzi negativi e da quelle espressioni, che possono ferire gli altri, perché il nostro parlare possa far crescere chi ci ascolta. La Beatitudine corrispondente è : **Beati i consolatori.** Consolare significa far entrare lo Spirito Santo in una determinata situazione. Il colore è **azzurro.** Il dono dello Spirito Santo è la **scienza.**

### Il sesto chakra



Il sesto chakra corrisponde al nostro **occhio spirituale**, situato sulla fronte, tra le sopracciglia. Il colore è **viola**; **l'intelletto** (intus legere: leggere dentro) è il dono dello Spirito Santo. Preghiamo il Signore, affinché il nostro occhio spirituale si apra, per vedere la realtà non con gli occhi fisici, ma con gli occhi dello Spirito, per non essere ingannati da falsi profeti. La Beatitudine corrispondente è: **Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.** I puri di cuore sono le persone semplici, trasparenti. **Io percepisco** è l'essere di vita di questo chakra.

## Il settimo chakra



Il settimo chakra, detto corona, è il più alto e corrisponde alla “**fontanella**”, che nel capo del neonato è molle: è una specie di corolla aperta, pronta a lasciarsi fecondare dalla rugiada dello Spirito Santo. Lo Spirito Santo ci fa comprendere il senso delle nostre esperienze terrene, che dobbiamo integrare, per diventare collaboratori del Progetto Divino. Il colore è **bianco**. Per questo i Santi sono raffigurati con in capo un’aureola luminosa. La **sapienza** è il dono dello Spirito Santo e **Io so** è l’essere di vita di questo chakra. La Beatitudine corrispondente è: **Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio**. Le persone, che portano la pace, cioè la pienezza della felicità, sono i veri figli di Dio. Nel settimo chakra ci apriamo alla dimensione dello Spirito e il nostro corpo viene spiritualizzato. Siamo persone con i piedi per terra, ma con gli occhi rivolti verso il cielo.

In questa ora di Adorazione, durante la respirazione, ripetiamo la giaculatoria **Gesù/Abbà**; più siamo pieni di Gesù, più riusciamo a liberare questi sette punti.



## SUGGERIMENTI DEL SIGNORE



**Esodo 23, 20:** *Ecco, io mando un angelo davanti a te, per custodirti sul cammino e per farti entrare nel luogo, che ho preparato.*



Grazie, Signore Gesù, per questa Parola. Sappiamo che tu sei sempre fedele a quanto prometti. Ti ringraziamo, ti lodiamo e ti benediciamo! Amen! Benedetto sei tu!

*Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.  
**Amen!***